



Vertrauen

Austausch
&
Begegnung

Netzwerk
&
Unterstützung

Information
&
Wissen

Wir nehmen uns Zeit für Sie.
Wir unterstützen Sie.

WIR FREUEN UNS AUF SIE !



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Landkreis Neu-Ulm
Bildungsregion



MARKT BUCH



OBERROTH



UNTERROTH

Familienzeit
Programm 2023
2. Halbjahr

Familienstützpunkt
Illertissen, Altenstadt, Buch, Oberroth und Unterroth



Was ist ein Familienstützpunkt?

Familienstützpunkte sind Orte der Begegnung und des Austauschs – zwischen Familien, aber auch mit Fachkräften. Bei uns stehen Elternbildung, Begegnung und Vermittlung von Ansprechpartnern im Vordergrund.

Durch unser vielseitiges Angebot, findet jede Familie die passende Unterstützung.

Nehmt Euch Familienzeit!

Findet schnell interessante Veranstaltungen, die zu Eurem Familienalltag passen – ganz einfach durch die Farbampel:



Für Familien mit Kindern - von 0 bis 3 Jahren



Für Familien mit Kindern - von 3 bis 6 Jahren



Für Familien mit Kindern - von 6 bis 12 Jahren



Für Familien mit Kindern - ab 12 Jahren



Für Familien mit Kindern - altersunabhängig

Ich wünsche Euch viel Spaß mit dem Programm des Familienstützpunktes für das zweite Halbjahr 2023!

Aktuelle Infos findet Ihr auch auf:



Anja Grözinger
Familienstützpunktleitung

Anja Grözinger
Erziehungswissenschaft (B.A.)
Spitalstraße 12
89257 Illertissen



Mobil: 0162/9704157
Mail: familienstuetzpunkt@illertissen.de
Internet: www.illertissen.de]

Familienspielenachmittag

Auch dieses Jahr findet wieder der Familienspielenachmittag in Kooperation mit der Stadtjugendpflege Illertissen statt. Vereine aus Illertissen und den Ortsteilen stellen ihr Angebot vor und alle Familien sind herzlich eingeladen, auszuprobieren! Für Essen und Trinken ist natürlich auch gesorgt.

Also kommt vorbei, spielt, probiert aus und habt Spaß!



Termin Altersgruppe

Ort:

Bischof-Ulrich-Grundschule Illertissen

Zeit:

11:00-18:00 Uhr

Kosten:

Diese Veranstaltung ist kostenfrei

Anmeldung:

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Geht's noch? Na klar!

Pubertät – eine spannende Zeit für die ganze Familie. Nicht nur die Teenager selbst sind vor neue Herausforderungen gestellt, sondern auch die Eltern manchmal überfragt. Was ist mit meinem Kind los? Wie gehe ich mit ihm/ihr um? Wie kann ich in gutem Kontakt bleiben? Eine Dipl.-Pädagogin und Systemische Familientherapeutin bietet einen lebendigen Vortrag mit kleiner Filmsequenz zum Thema Pubertät.

Referentin:

Frau Bold, Dipl.-Päd. und Systemische Familientherapeutin

Ort:

Familienstützpunkt Illertissen, Spitalstraße 12

Zeit:

19:00-20:30 Uhr

Kosten:

Die Veranstaltung ist kostenfrei

Anmeldung:

Bis zum 11.09.2023
beim Familienstützpunkt



Termin Altersgruppe

Workshop „KörperWunderWerkstatt“ des MFM-Programms – für Jungen

In einem interaktiven Mitmachworkshop wird Kindern der 4. Klasse ein altersgerechtes Wissen über den menschlichen Körper und die Sexualität vermittelt. Als Ergänzung zum Sexualunterricht in der Schule wird hier vor allem auf die emotionale Ebene der körperlichen Veränderungen eingegangen. Die Kinder lernen geschlechtsgetrennt die weiblichen und männlichen Geschlechtsorgane kennen und erfahren behutsam, wie ein neues Leben entsteht.

Hinweis: Besuchen Sie gerne vorab den Elternvortrag zum Programm beim Familienstützpunkt Weißenhorn am 28.09.2023 von 19:30-21:00 Uhr

Referentin:

Ute Bodenmüller
Dipl. Sozialpädagogin

Ort:

Pfarrheim St. Martin, Martinsplatz 2
in Illertissen (Raum im UG)

Zeit:

15:30-19:00 Uhr

Kosten:

Die Veranstaltung ist kostenfrei

Anmeldung:

Bis zum 02.10.2023 beim
Familienstützpunkt

13.
10.



Termin

Altersgruppe

Natürliche Familienplanung nach sensiplan® – sicher und gesünder als die Pille!

Wer seinen Körper kennt, kann ihm vertrauen. Wann sind meine unfruchtbaren Tage? Und wann kann ich schwanger werden? Das können Frauen mit der Natürlichen Familienplanung (NFP) nach sensiplan® einfach und sicher herausfinden. Entdecken Sie eine natürliche und gesunde Alternative der Empfängnisregelung – und eine faszinierende Möglichkeit, sich mit den Vorgängen im eigenen Körper vertraut zu machen!

Sensiplan® wird inzwischen auch von der Deutschen Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe als geeignete Methode empfohlen.

Referentin:

Elisabeth Hartmann
NFP Beraterin

Ort:

Familienstützpunkt Illertissen,
Spitalstraße 12, 89257 Illertissen

Zeit:

19:30-21:00 Uhr

Kosten:

Die Veranstaltung ist kostenfrei

Anmeldung:

Bis zum 09.10.2023
beim Familienstützpunkt

16.
10.



Termin

Altersgruppe

Ferien-Kinonachmittag in Kooperation mit der ILE und dem Museum der Gartenkultur

In dieser charmanten Geschichte dreht sich alles um ein kulinarisches Abenteuer eines kleinen talentierten Tiers und seinem ungewöhnlichen Verbündeten, die einiges vom Genuss und gutem Essen verstehen. Sie zeigen, dass jeder seine Träume verwirklichen kann, unabhängig von äußeren Umständen. Lasst euch überraschen!

(FSK 0, geeignet ab 6 Jahren)

03.
11.



Termin

Altersgruppe

Anmeldung

Starke Eltern – starke Kinder

Was ist Resilienz und was macht einen resilienten Menschen aus? Wie kannst du dein Kind für sein Leben stärken? Und was brauchen resiliente Kinder?

Referentin:

Franziska Stöhr,
Resilienztrainerin und
Systemischer Coach

Ort:

Online-Vortrag

Zeit:

19:30-21:00 Uhr

Kosten:

Die Veranstaltung ist kostenfrei

Anmeldung:

Bis zum 06.11.2023
beim Familienstützpunkt

13.
11.



Termin

Altersgruppe

GLÜCKS-GRIFFE für kleine Entdecker/innen - Osteopathische Unterstützung für die Entwicklung deines Babys im ersten Lebensjahr

Lernst in diesem Workshop wie man durch bestimmte osteopathische Griffen und Übungen ein entspanntes, motorisch fittes und gesundes Baby haben kann. Du kannst Dein Baby gerne zum Workshop mitbringen oder alternativ eine Puppe zum üben. Das Erlernte ist Zuhause hervorragend anwendbar. Durch den Workshop kannst Du Probleme erkennen, Du weißt, wie Du deinen kleinen Schatz unterstützen kannst und was Du nicht tun solltest.

20.
11.



Termin

Altersgruppe

Referentin:

Elke Silvia Vogt
Heilpraktikerin/Physiotherapeutin

Ort:

Familienstützpunkt Illertissen,
Spitalstraße 12, 89257 Illertissen

Zeit:

10:00-11:30 Uhr

Kosten:

Die Veranstaltung ist kostenfrei

Anmeldung:

Bis zum 13.11.2023
beim Familienstützpunkt

Bild: ©Vladimir Gjorgiev-shutterstock.com

Kindernotfallseminar

Eine Notfallsituation bei Kindern ist eine außergewöhnliche Belastung: man möchte helfen, aber auch nichts falsch machen. Aus dieser Angst heraus trauen sich viele keine Hilfeleistung zu und bringen das Kind stattdessen so schnell wie möglich zum Arzt oder ins nächste Krankenhaus. Oft geht hier wertvolle Zeit verloren!

Aus diesem Grund bietet der Arbeiter-Samariter-Bund ein Kurskonzept an, das speziell auf *Notfälle im Säuglings- und Kindesalter* zugeschnitten ist. Inhalt dieses Seminars sind neben den Besonderheiten der Bewusstseinsstörungen bei Säuglingen und Kleinkindern, auch Verhaltensregeln in Notfällen.

13.
12.



Termin

Altersgruppe

Referent:

Carlo Engel
Sanitätsbereich ASB
Kreisverband Neu-Ulm

Ort:

Historische Schranne Illertissen,
Hauptstraße 4, 89257 Illertissen
(hinter dem Rathaus)

Zeit:

09:00 - 12:00 Uhr

Kosten:

Die Veranstaltung ist kostenfrei

Anmeldung:

Bis zum 04.12.2023
beim Familienstützpunkt

Märchenwanderung

Auch im Winter entführen wir euch wieder in die Welt der Märchen. Auf unserem Weg durchs Ried hört ihr das klassische Märchen von Hänsel und Gretel, die der bösen Hexe entkommen. Die Geschichte einer armen Stieftochter, die mit Gold überhäuft wird und ein lustiges Märchen, an das ihr euch bestimmt lange erinnern werdet. Kommt mit euren Eltern, Tanten, Onkel, Oma und Opa vorbei und erlebt bei einem Spaziergang eine tolle Zeit. Zum Abschluss wird euch ein kleiner Snack und Getränke auf Spendenbasis angeboten.

02.
12.



Termin

Altersgruppe

Referentin:

Ute Bodenmüller
Märchenerzählerin

Ort:

Werkstraße 2, 89290 Buch
(Firma Kasaba)

Zeit:

16:00-18:00 Uhr

Kosten:

Snacks und Getränke
auf Spendenbasis

Anmeldung:

Auf der Homepage der VHS



Weitere Angebote im Familienstützpunkt

Milchcafé

Das **Milchcafé** ist ein offener Treff für werdende, stillende und am Stillen interessierte Mütter. Eine zertifizierte Stillspezialistin®, zert. Flaschen- und Formula-Beraterin, Fachkraft für babygeleitete Beikost und Fachberaterin für ganzheitliche Baby- und Kinderschlaf ist Eure Ansprechpartnerin.



Altersgruppe

Wann?

jeden zweiten Mittwoch
in ungeraden Kalenderwochen,
10:00 - 11:30 Uhr

Babycafé

Das **Babycafé** ist ein offener Treff für Eltern von Kindern im Alter von 0-12 Monaten. Bei einem gemütlichen Frühstück könnt ihr Euch mit anderen Eltern austauschen und über Themen sprechen, die Eure Familie beschäftigen. Die KoKi stellt Euch eine Kinderkrankenschwester als Fachkraft und Ansprechpartnerin zur Verfügung. Sie ist für alle Eure Fragen und Anliegen da. Auf Nachfrage können auch Gesprächstermine vereinbart werden.



Altersgruppe

Wann?

Wöchentlich, Donnerstag
09:30 - 11:00 Uhr

Krümelcafé

Das **Krümelcafé** ist eine offene Eltern-Kind-Gruppe für Eltern mit Kindern ab einem Jahr. Wir laden Familien zum Kennenlernen, Austausch und Spielen ein. Das Café Bienenstich bietet während des Treffens verschiedene Getränke und Snacks an. Die Familienstützpunktleitung steht Euch als Ansprechpartnerin jederzeit zur Verfügung.



Altersgruppe

Wann?

Wöchentlich, Dienstag
15:00 - 16:30 Uhr

Zwergencafé

Das **Zwergencafé** ist eine offene Spielgruppe für Eltern mit Kindern ab dem Laufalter. Das Café Bienenstich bietet während des Treffens verschiedene Getränke, Brezen und Kuchen an. Die Familienstützpunktleitung steht Euch als Ansprechpartnerin jederzeit zur Verfügung.



Altersgruppe

Wann?

Wöchentlich, Freitag,
flexibel zwischen
09:00 - 12:00 Uhr

Elternrunde

Fachlich begleiteter Austausch für Eltern mit Kindern mit Hilfebedarf: Fachkräfte des Dominikus-Ringeisen-Werks stellen in einem kurzen Impulsvortrag die Offene Behindertenarbeit (OBA) und ihre Arbeitsbereiche vor. Anschließend gibt es Raum zu Gesprächen und Austausch.

Wann?

04.10.2023
10:00-11:30 Uhr



Termin

Altersgruppe

Außensprechstunde DONUM VITAE

Die Schwangerenberatungsstelle DONUM VITAE e.V. Neu-Ulm bietet Beratung zu allen Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, finanzielle Unterstützung, u.v.m.

Wann?

Montag,
18.09./30.10./27.11./18.12.,
jeweils von 13:00 – 17:30 Uhr



Termine

Altersgruppe



Online

Ein Kooperationsprojekt der
Familienstützpunkte!

13.11. Starke Eltern-starke Kinder

Was ist Resilienz und was macht einen resilienten Menschen aus?
Wie kannst du dein Kind für sein Leben stärken? Und was brauchen
resiliente Kinder?

Referentin: Franziska Stöhr, Resilienztrainerin und Systemischer Coach
Zeit: 19:30-21:00 Uhr

Anmeldung bis zum 06.11.2023 beim Familienstützpunkt Illertissen:
familienstuetzpunkt@illertissen.de



05.12. Familienbezogene Leistungen

Hier werden alle Fragen rund um die Themen Elternzeit, Eltern-
geld, Kindergeld und sonstige Leistungen für Familien beantwortet
- auch über das bayrische Familiengeld und Krippengeld!

Referentin: Elena Sandakova, Sozialpädagogin von DONUM VITAE
Zeit: 19:00-20:30 Uhr

Anmeldung bis zum 29.11. 2023
beim Familienstützpunkt Senden:
familienstuetzpunkt.senden@jeh-seitz.de



Online



24. 12. Surfen, chatten, zocken. Medienkonsum bei Hochbegabten Kindern und Jugendlichen

Die Welt der unendlichen Möglichkeiten, des großen Wissens und
der vielfältigen Kommunikationswege übt gerade für hochbegabte
Kinder und Jugendliche eine besondere Faszination aus. Stunden-
langes Online-Spielen, pausenloses Surfen nach Informationen und
Philosophieren mit Freunden auf aller Welt, sind die Wahl der Frei-
zeitbeschäftigung! Wie umgehen damit? Verbieten, einschränken
oder zulassen?

Referentin: Sivera Schmider, Begabungspädagogin
Zeit: 19:30-21:00 Uhr

Anmeldung bis zum 08.12.2023
beim Familienstützpunkt Weißenhorn:
familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de

